

**Fachangestellte/r für Bäderbetriebe**

Abschlussprüfung  
Praktischer Teil

**- Wertungsgrundsätze -**

**in den Prüfungsfächern Retten und Erstversorgung, Schwimmen, Besucherbetreuung und Schwimmunterricht der Prüfungsordnung der Landesdirektion Sachsen für die Zwischen- und Abschlussprüfung sowie Umschulungsprüfung im Ausbildungsberuf Fachangestellte/r für Bäderbetriebe (POFABäd) in der jeweils gültigen Fassung**

---

**1. Prüfungsanforderungen**

In der praktischen Prüfung sind gemäß § 14 Abs. 5 POFABäd Aufgaben aus folgenden drei Prüfungsfächern auszuführen:

**1.1 Retten und Erstversorgung (Sperrfach)**

- 1.1.1 Praxisnahe Rettungsübung (Komplexübung) in insgesamt höchstens 10 Minuten mit Startsprung in Kleidung vom Beckenrand, Anschwimmen, Aufnehmen einer erwachsenen Person aus 3 bis 5 Metern Tiefe, Ausführen von Befreiungsgriffen, Abschleppen, Anlandbringen und Maßnahmen der Erstversorgung
- 1.1.2 Kleiderschwimmen über 300 Meter in höchstens 8 Minuten mit anschließendem Entkleiden
- 1.1.3 5 Minuten Herz-Lungen-Wiederbelebung an einem Übungsphantom
- 1.1.4 Abschleppen über 50 Meter, beide Personen bekleidet, davon die ersten 25 Meter mit Kopf- oder Achselgriff und die letzten 25 Meter mit Fesselschleppgriff in höchstens 2 Minuten

**1.2 Schwimmen**

In insgesamt 10 Minuten:

- 1.2.1 Streckentauchen über eine Distanz von 35 Metern
- 1.2.2 Ausführen einer Sportschwimmtechnik (Wettkampftechnik), einschließlich Start und Wende über eine Strecke von 50 Metern
- 1.2.3 100-Meter-Zeitschwimmen in einer Höchstzeit von 1 Minute und 30 Sekunden
- 1.2.4 Kopfsprung aus 3 Metern Höhe

**1.3 Besucherbetreuung und Schwimmunterricht**

In insgesamt 90 Minuten:

- 1.3.1 Vorbereitung und Durchführung einer Schwimmunterrichtseinheit
- 1.3.2 Vorbereitung und Durchführung eines vorgegebenen Spiel- oder Sportarrangements

## 2. Durchführung und Bewertung

- Die Bewertung der Prüfungsleistungen erfolgt gemäß § 23 POFABäd auf der Grundlage von Punktwerten, denen entsprechende Noten zugeordnet werden, siehe Wertungstabelle 1
- Rettungsschwimmkleidung: Zweiteiliger Anzug aus Baumwolle (zugelassene Kleidung für die Ausbildung in der DLRG / Wasserwacht), nicht imprägniert, ohne Gummizug an den Arm-/ Beinbündchen. Die Hose muss knöchellang, die Jacke mindestens hüftlang sein. Die Jacke ist außerhalb der Hose zu tragen. Weder Ärmel noch Hosenbeine dürfen hochgekrempelt sein. Erlaubt sind Gürtel, Hosenträger oder Latz. Die Kleidung ist vom Prüfungsteilnehmer mitzubringen.

Bezüglich der Durchführung und Bewertung der Prüfungsfächer ergibt sich Folgendes:

### 2.1 Retten und Erstversorgung (Sperrfach)

In allen Prüfungsaufgaben dieses Faches (a) Praxisnahe Rettungsübung, b) 300 Meter Kleiderschwimmen, c) Herz-Lungen-Wiederbelebung und d) 50 Meter Abschleppen) müssen mindestens 50 Punkte erreicht werden, § 24 Abs. 3 POFABäd.

#### 2.1.1 Praxisnahe Rettungsübung

##### 2.1.1.1 Allgemeines

- Die praxisnahe Rettungsübung ist in insgesamt höchstens 10 Minuten durchzuführen
- Der Prüfungsteilnehmer und die abzuschleppende Person tragen beide Rettungsschwimmkleidung
- Das Tragen von Schwimm- oder Tauchbrillen ist nicht gestattet
- Der Prüfungsteilnehmer und die abzuschleppende Person sollten über eine etwa gleiche Körperkonstitution verfügen; dazu wählt sich der Prüfungsteilnehmer die abzuschleppende Person grundsätzlich selbst aus

##### 2.1.1.2 Ablauf

1	Start	Kopfsprung vom Beckenrand
2	Anschwimmen	Durchzuführen in Brustlage für ca. 20 Meter
3	Aufnehmen	Aufgenommen wird eine Tauchpuppe (Torso) aus einer Wassertiefe von 3 bis 5 Metern bis zu deren Durchbrechung der Wasseroberfläche
4	Befreiungsgriffe	Ausführen von zwei verschiedenen Befreiungsgriffen (Angriffe erfolgen durch eine fachkundige Person)
5	Abschleppen	Erfolgt über ca. 10 Meter mit dem Seemannsfesselschleppgriff oder dem Flaigschen Fesselschleppgriff bis zum Beckenrand
6	Anlandbringen	Erfolgt in Form einer Bergung (vorlings oder rücklings zur Beckenwand) über den Beckenrand durch den Retter. Mit Hilfe des Rautek-Griffes erfolgt der Transport mit anschließendem fachgerechtem Ablegen der abzuschleppenden Person
7	Maßnahmen der Erstversorgung	Beinhaltet das laute Ansprechen und Anfassen und Rütteln an der Schulter, Hilfe herbeirufen (laut), Mundraumkontrolle (nur optisch), Kopfüberstrecken, Atemkontrolle (sehen-hören-fühlen) 10. Sec., Notruf absetzen (Notrufnummer nennen, 5 Ws), stabile Seitenlage

### 2.1.1.3 Erläuterungen

Vom Prüfungsteilnehmer sind folgende Befreiungsgriffe zu beherrschen:

- Handumklammerung von vorn und hinten
- Haargriff von vorn und hinten
- Halswürgegriff von vorn und hinten
- Halsumklammerung von vorn und hinten
- Körperumklammerung mit und ohne Einschluss der Ober- und Unterarme von vorn und hinten

#### Rautek-Griff:

- Retter befindet sich hinter dem Verunfallten
- Retter greift unter beiden Achseln des Verunfallten mit beiden Händen den abgewinkelten Unterarm des Verunfallten (Ristgriff, Daumen an Zeigefinger angelegt)
- Verunfallten rückwärts aus der Gefahrenzone transportieren

#### Flaische Fesselschleppgriff:

- Beide Partner befinden sich in Rückenlage
- Fortbewegungsart des Retters ist die Brustbeinbewegung in Rückenlage
- eine Hand des Retters hebt die Hand des Ertrinkenden von unten, die andere Hand des Retters sichert Kinn des Ertrinkenden

#### Seemannsfesselschleppgriff (Rechtshänder<sup>1</sup>):

- Beide Partner befinden sich in Rückenlage
- Fortbewegungsart des Retters ist die Brustbeinbewegung in Rückenlage mit Unterstützung des Vortriebs durch seinen freien Arm
- Retter liegt unter Verunfallten und greift mit seiner rechten Hand von oben unter dem nach unten zurückgezogenen gleichseitigen Oberarm des Ertrinkenden durch zum gegenüberliegenden Oberarm des Verunfallten
- Retter zieht Ertrinkenden dicht an seinen Körper heran
- Kopf des Ertrinkenden liegt auf Schulter des Griffarmes bei Retter

### 2.1.1.4 Bewertung

#### Bewertungskriterien:

- Zeitmessung bis zum Beginn der Maßnahmen der Erstversorgung
- Technikbewertung Befreiungsgriffe, Abschleppen, Anlandbringen
- Maßnahmen der Erstversorgung

#### Bewertungsgrundlagen:

- Wertungstabelle 2d

#### Bewertungshandhabung:

- Die Bewertung der praxisnahen Rettungsübung setzt sich zusammen aus der Zeitmessung, der technischen Ausführung der Befreiungsgriffe, des Abschleppens, des Anlandbringens und der Bewertung der Maßnahmen der Erstversorgung
- Jede dieser 5 Teilaufgaben kann mit einer max. Punktzahl von 100 Punkten erreicht werden
- Aus den so insgesamt erreichten Punkten wird ein Mittelwert gebildet, der die Gesamtpunktzahl für diese Prüfungsaufgabe ergibt

---

<sup>1</sup> gilt für Linkshänder analog

- Bezüglich der Bewertung der Technischen Ausführungen ergibt sich Folgendes:
  - Technisches Ausführung Befreiungsgriffe:
    - Es sind zwei Befreiungsgriffe durchzuführen
    - Pro Befreiungsgriff können 100 Teil-Punkte vergeben werden. Aus dem Mittelwert dieser wird die Teilaufgabe mit max. 100 Punkten bewertet
    - Je Griff gibt es drei vordefinierte Fehler (siehe Anlage 1); pro Fehler werden max. 20 Punkte je Befreiungsgriff abgezogen
    - Weitere Fehler werden je Griff jeweils mit max. 10 Punkten Abzug bewertet
    - Aus den erreichten Punkten beider Griffe wird ein Mittelwert für die Bewertung gebildet
    - Wird diese Teilaufgabe durch den Prüfungsteilnehmer abgebrochen, führt dies zur Bewertung der Teilaufgabe mit 0 Punkten
  - Technische Ausführung Abschleppen:
    - Es können 100 Punkte vergeben werden
    - Es gibt drei vordefinierte Fehler (Anlage 1), die je mit maximal 20 Punkten Abzug bewertet werden können
    - Weitere Fehler können mit jeweils maximal 10 Punkten Abzug bewertet werden
    - Wird diese Teilaufgabe durch den Prüfungsteilnehmer abgebrochen, führt dies zur Bewertung der Teilaufgabe mit 0 Punkten
  - Technische Ausführung Anlandbringen:
    - Es können 100 Punkte vergeben werden
    - Es gibt drei vordefinierte Fehler (Anlage 1), die je mit maximal 20 Punkten Abzug bewertet werden können
    - Weitere Fehler, können mit jeweils maximal 10 Punkten Abzug bewertet werden
    - Wird diese Teilaufgabe durch den Prüfungsteilnehmer abgebrochen, führt dies zur Bewertung der Teilaufgabe mit 0 Punkten
  - Maßnahmen der Erstversorgung:
    - Es können 100 Punkte vergeben werden
    - Diese Teilaufgabe besteht aus einem diagnostischen Block, der Folgendes umfasst und wie folgt bewertet wird:

Lautes Ansprechen und Anfassen und Rütteln an der Schulter	10 Punkte
Hilfe herbeirufen (laut)	10 Punkte
Mundraumkontrolle (nur optisch), Kopfüberstrecken	10 Punkte
Atemkontrolle (sehen-hören-fühlen) 10 Sec.	10 Punkte
Notruf absetzen (Notrufnummer nennen, 5 Ws)	10 Punkte
Stabile Seitenlage	50 Punkte

## 2.1.2 Kleiderschwimmen über 300 Meter in höchstens 8 Minuten mit anschließendem Entkleiden

### 2.1.2.1 Allgemeines

- Es ist die Rettungsschwimmkleidung zu tragen
- Das Tragen einer Schwimm- oder Tauchbrille ist nicht gestattet
- Das Kleiderschwimmen beginnt mit einem Kopfsprung vom Startblock und endet mit dem Handansschlag des Prüfungsteilnehmers an der Zielwand des Schwimmbeckens
- Die Schwimmtechnik kann auf der Strecke gewechselt, aber die Brustlage darf nicht verlassen werden
- Das Auskleiden und Hinauswerfen der Kleidung auf die Startbrücke sind nicht Bestandteile der Zeitmessung
- Während des Auskleidens sind Kontakte mit dem Beckenboden oder Beckenrand nicht erlaubt
- Beim Hinauswerfen der Kleider ist ein Festhalten an der Zielwand des Beckens zulässig

### 2.1.2.2 Bewertung

#### Bewertungskriterien:

- Zeitmessung

#### Bewertungsgrundlagen:

- Wertungstabelle 2b

#### Bewertungshandhabung:

- Die gemessene Zeit wird in Punktwerten ausgedrückt

### 2.1.3. Herz-Lungen-Wiederbelebung an einem Übungsphantom

#### 2.1.3.1 Allgemeines

Die Prüfung umfasst inklusive Vor- und Nachbereitungszeit:

- Funktionsprüfung an der Übungspuppe durch den Prüfungsteilnehmer
- Diagnostischer Block
- 5 Minuten Herz-Lungen-Wiederbelebung in der Einhelfermethode an einem Übungsphantom; ohne Beatmungsbeutel, sondern mit Mund-zu-Nase oder Mund-zu-Mund-Beatmung; es gilt der Grundsatz 30 Kompressionen zu 2 Beatmungen; Zeitstart mit Beginn der ersten Thoraxkompression
- Prüfungsgrundlage bilden die aktuell gültigen Leitlinien des ERC/GRC
- Nachbereitung

#### 2.1.3.2 Bewertung

#### Bewertungskriterien:

- Die Technik der Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Die Ausführung des diagnostischen Blocks

#### Bewertungshandhabung:

- Es können 100 Punkte vergeben werden
- Der diagnostische Block wird mit 20 Punkten bewertet

Diagnostik	korrekte Maßnahmen	fehlerhafte/verzögerte Maßnahmen	keine Maßnahmen
Lautes Ansprechen und Anfassen und Rütteln an der Schulter	3	1	0
Hilfe herbeirufen (laut)	2	1	0
Mundraumkontrolle, Kopfüberstrecken	3	1	0
Atemkontrolle (sehen-hören-fühlen) 10 Sec.	6	3	0
Notruf absetzen (Notrufnummer nennen, 5 Ws)	6	3	0

- Für die Bewertung der Herz-Lungen-Wiederbelebung werden die von dem SIM Pad des Übungsphantoms jeweils angezeigten Prozentzahlen herangezogen
- Bewertet werden:
  - o Frequenz: liegt die Frequenz unter 100 oder über 120 wird dies mit 0 Punkten bewertet; eine Frequenz zwischen 100 und 120 wird mit 5 Punkten bewertet
  - o Effektivität der Thoraxkompression:
    - Der Druckpunkt/die Handposition wird mit max. 10 Punkten bewertet
    - Die Drucktechnik/Entlastung wird mit max. 15 Punkten bewertet

- Die Drucktechnik/Drucktiefe wird mit max. 25 Punkten bewertet
- Effektivität der Beatmung wird mit max. 25 Punkten bewertet; für die Bewertung ist die Anzahl der korrekt ausgeführten Beatmungen (400-700 ml) maßgeblich.

## 2.1.4 Abschleppen über 50 Meter in höchstens 2 Minuten

### 2.1.4.1 Allgemeines

- Prüfungsteilnehmer und abzuschleppende Person tragen beide Rettungsschwimmkleidung
- Das Tragen einer Schwimm- oder Tauchbrille ist nicht gestattet
- Der Prüfungsteilnehmer und die abzuschleppende Person sollten über eine etwa gleiche Körperkonstitution verfügen; dazu wählt sich der Prüfungsteilnehmer die abzuschleppende Person grundsätzlich selbst aus
- Die zu schleppende Person darf keine aktive vortriebsbringende/unterstützende Bewegung machen
- Für den Fall, dass die zu schleppende Person eine aktive vortriebsbringende/unterstützende Bewegung macht, ist die Prüfung unverzüglich abzubrechen und mit einer anderen Person, die ebenfalls die etwa gleiche körperliche Konstitution wie der Prüfungsteilnehmer aufweist, zu wiederholen
- Bei Wende und Ziel ist der Handanschlag des Retters erforderlich
- Die ersten 25 Meter werden mit dem Kopf- oder Achselgriff, die letzten 25 Meter mit einem Fesselschleppgriff geschwommen

### 2.1.4.2 Erläuterungen

Für die Ausführung stehen folgende Fesselschleppgriffe zur Auswahl:

- Flaigsche Fesselschleppgriff – siehe Erläuterung unter 2.1.1.3
- Seemannsfesselschleppgriff (Rechtshänder<sup>2</sup>) – siehe Erläuterung unter 2.1.1.3

### 2.1.4.3 Bewertung

#### Bewertungskriterien:

- Zeitmessung
- Technikbewertung

#### Bewertungsgrundlagen:

- Wertungstabelle 2c

#### Bewertungshandhabung:

- Die gemessene Zeit wird in Punktwerten ausgedrückt
- Technische Ausführung Abschleppen:
  - Pro Griff können 100 Punkte vergeben werden
  - Es gibt drei vordefinierte Fehler (Anlage 1), die je mit maximal 20 Punkten Abzug bewertet werden können
  - Weitere Fehler können mit jeweils maximal 10 Punkten Abzug bewertet werden können
  - Wird diese Teilaufgabe durch den Prüfungsteilnehmer abgebrochen, führt dies zur Bewertung der Teilaufgabe mit 0 Punkten
- Bei der Berechnung des Gesamtwertes wird folgende Gewichtung vorgenommen:
  - Die geschwommene Zeit fließt zu 80 Prozent in das Gesamtergebnis ein
  - Die technische Ausführung der zwei Griffe fließt zu je 10 Prozent in das Gesamtergebnis dieser Aufgabe ein

---

<sup>2</sup> gilt für Linkshänder analog

## **2.2 Schwimmen**

Dieses Prüfungsfach ist in insgesamt 10 Minuten zu absolvieren.

### **2.2.1 Streckentauchen über eine Distanz von 35 Metern**

#### 2.2.1.1 Allgemeines

- Das Streckentauchen ist ohne Kommando mit dem Startsprung unmittelbar nach Betreten des Startblockes zu beginnen und erfolgt in gerader Richtung
- An der Stelle, an der der Prüfungsteilnehmer mit einem Körperteil die Wasseroberfläche durchbricht, ist das Streckentauchen als beendet zu werten
- Der Tauchvorgang ist nach 35 Metern zu beenden (Markierung auf dem Beckengrund)
- Das Tragen einer Schwimm- oder Tauchbrille ist nicht gestattet

#### 2.2.1.2 Bewertung

##### Bewertungskriterien:

- Erreichen der Mindestweite von 35 Metern
- Technikbewertung über die zurückgelegte Strecke

##### Bewertungshandhabung:

- Das Erreichen der Mindestweite von 35 Metern wird mit 100 Punkten bewertet
- Die Tauchleistung zwischen 25 Metern und unter 35 Metern entspricht 30 Wertungspunkten
- Eine Tauchleistung unter 25 Metern wird ohne Technikbewertung insgesamt mit null Punkten bewertet.
- Die Tauchtechnik wird mit maximal 100 Punkten bewertet:
  - Die Bewertung erfolgt in einer Unterteilung nach Armen, Beinen, Koordination und Körperlage
  - Es können pro Unterteilung jeweils höchstens 25 Punkte Abzug gegeben werden
  - Dabei gibt es für drei vordefinierte Fehler (Anlage 1) jeweils maximal 7 Punkte Abzug
  - Weitere Fehler führen jeweils zum Abzug von jeweils maximal 3 Punkten
- Die Tauchleistung fließt zu 2/3 und die Tauchtechnik zu 1/3 in die Gesamtleistung dieser Aufgabe ein

### **2.2.2 100-Meter-Zeitschwimmen in höchstens 1:30 Minuten**

#### 2.2.2.1 Allgemeines

- Beim Start kommt die Zweistartregel zur Anwendung
- Für den Prüfungsteilnehmer stehen die vier Sportschwimmtechniken Brust-, Rücken-, Kraul- oder Delfinschwimmen zur Auswahl
- Ein Wechsel der Sportschwimmtechnik auf der Strecke ist nicht erlaubt
- Je nach gewählter Sportschwimmtechnik ist darauf zu achten, dass Start, Wende und Anschlag ordnungsgemäß durchzuführen sind.

#### 2.2.2.2 Bewertung

##### Bewertungskriterien:

- Zeitmessung

##### Bewertungsgrundlagen:

- Wertungstabelle 2a

##### Bewertungshandhabung:

- Die gemessene Zeit wird in Punktwerten ausgedrückt

## **2.2.3 Wettkampftechnik – Technikdemonstration**

### 2.2.3.1 Allgemeines

- Demonstration einer Wettkampftechnik, einschließlich Start, Wende über eine Strecke von 50 Metern
- Zur Auswahl stehen die vier Wettkampftechniken Brust-, Kraul-, Rückenkraul- und Delfinschwimmen
- Grundlage für die Bewegungsabläufe in den Wettkampftechniken sind die Technikleitbilder
- Der Start erfolgt ohne Kommando unmittelbar nach dem Aufruf durch den Prüfer
- Beim Kraul- und Rückenkraulschwimmen ist die Delfinbeinbewegung nicht zulässig
- Die Schwimmgeschwindigkeit sollte bei ca. 80 % der Geschwindigkeit unter Wettkampfbedingungen liegen
- Die in der Prüfung zu demonstrierende Wettkampftechnik wird durch die anwesenden Prüfungsausschussmitglieder ausgelost

### 2.2.3.2 Bewertung

#### Bewertungskriterien:

- Technikleitbilder (Anlage 2)

#### Bewertungshandhabung:

- Eine korrekt ausgeführte Schwimmtechnik wird mit 100 Punkten bewertet
- Die Bewertung setzt sich zusammen aus der Bewertung der technischen Ausführung des Starts, des Schwimmens, der Wende und des Anschlags
- Bezüglich der Bewertung der technischen Ausführung des Starts werden bis zu vier Fehler mit jeweils maximal 5 Punkten Abzug bewertet
- Bezüglich der Bewertung der technischen Ausführung des Schwimmens werden bis zu drei Fehler bezüglich der Arme, Beine, Koordination und der Atmung mit jeweils maximal 5 Punkten Abzug bewertet
- Bezüglich der Bewertung der technischen Ausführung der Wende können bis zu drei Fehler mit jeweils maximal 5 Punkten Abzug bewertet werden
- Bezüglich der Bewertung der technischen Ausführung des Anschlags führt ein fehlerhafter Anschlag zu einem Abzug von maximal 5 Punkten

## **2.2.4 Kopfsprung aus 3 Metern Höhe**

### 2.2.4.1 Allgemeines

- Der Sprung ist ohne Hilfe einer anderen Person auszuführen
- Unmittelbar nach dem Betreten der Plattform ist der Sprung anzusagen und daraufhin nach max. 1 Minuten der Sprung zu vollziehen, geschieht dies nicht, wird der Prüfungsteilnehmer durch einen Prüfer aufgefordert, innerhalb der nächsten 30 Sekunden den Sprung auszuführen
- Erfolgt kein Kopfsprung wird die Aufgabe mit 0 Punkten bewertet

### 2.2.4.2 Bewertung

#### Bewertungskriterien:

- Kopfwärts eingetauchter Sprung aus 3 Metern Höhe

#### Bewertungshandhabung:

- Der Kopfsprung aus 3 Metern Höhe kann in drei Varianten durchgeführt werden (Kopfsprung ohne Anlauf, Kopfsprung mit Anlauf, Kopfsprung als Abfaller)
- Für den Kopfsprung können 100 Punkte vergeben werden



- Für den Kopfsprung mit Anlauf gelten folgende Bewertungskriterien: Ansage, Anlauf, Absprung, Flugphase, Eintauchen  
Je Kriterium führen Fehler zum Abzug von Punkten:
  - Ansage: max. 10 Punkte Abzug
  - Anlauf: max. 10 Punkte Abzug
  - Absprung: max. 30 Punkte Abzug
  - Flugphase: max. 30 Punkte Abzug
  - Eintauchen: max. 20 Punkte Abzug
- Für den Kopfsprung ohne Anlauf gelten folgende Bewertungskriterien: Ansage, Grundstellung, Absprung, Flugphase, Eintauchen  
Je Kriterium führen Fehler zum Abzug von Punkten:
  - Ansage: max. 10 Punkte Abzug
  - Grundstellung: max. 10 Punkte Abzug
  - Absprung: max. 30 Punkte Abzug
  - Flugphase: max. 30 Punkte Abzug
  - Eintauchen: max. 20 Punkte Abzug
- Für den Abfaller gelten folgende Bewertungskriterien: Ansage, Grundstellung, Abkippen, Flugphase, Eintauchen  
Je Kriterium führen Fehler zum Abzug von Punkten:
  - Ansage: max. 10 Punkte Abzug
  - Grundstellung: max. 10 Punkte Abzug
  - Abkippen: max. 30 Punkte Abzug
  - Flugphase: max. 30 Punkte Abzug
  - Eintauchen: max. 20 Punkte Abzug

## **2.3 Besucherbetreuung und Schwimmunterricht**

### **2.3.1 Vorbereitung und Durchführung einer Schwimmunterrichtseinheit**

#### 2.3.1.1 Allgemeines

- Dem Prüfungsteilnehmer wird mit der Zulassung ein Thema nach der Zufallsauswahl vorgegeben
- Unmittelbar vor der Lehrprobenausführung wird eine schriftliche Vorbereitungszeit von 30 Minuten gewährt (Hilfsmittel sind nicht zugelassen). Die schriftliche Ausarbeitung ist auf einem vorgegebenen Lehrprobenvorbereitungsblatt vorzunehmen (Anlage 1)
- Die Lehrprobe wird als komplette Trainingseinheit über 15 Minuten ohne Zuhilfenahme der schriftlichen Stundenvorbereitung mit grundsätzlich 6 Schwimmschülern praktisch durchgeführt
- Etwaige Unterrichts- und Trainingsmittel hat der Prüfungsteilnehmer mitzubringen

#### 2.3.1.2 Bewertung

##### Bewertungskriterien:

- Schriftliche Lehrprobenvorbereitung (Anlage 3)
- Durchführung der Lehrprobe

##### Bewertungshandhabung:

- Für die schriftliche Lehrprobenvorbereitung und die praktische Durchführung können jeweils maximal 100 Punkte vergeben werden.
- Es erfolgt eine Mittelwertbildung zwischen schriftlicher Vorbereitung und praktischer Ausführung

## **2.3.2 Vorbereitung und Durchführung eines Spiel- oder Sportarrangements**

### 2.3.2.1 Allgemeines

- Dem Prüfungsteilnehmer wird mit der Zulassung ein Thema nach der Zufallsauswahl vorgegeben
- Unmittelbar vor der Lehrprobenausführung wird eine schriftliche Vorbereitungszeit von 30 Minuten gewährt (Hilfsmittel sind nicht zugelassen). Die schriftliche Ausarbeitung ist auf einem vorgegebenen Lehrprobenvorbereitungsblatt vorzunehmen (Anlage 3)
- Die Lehrprobe wird als komplette Trainingseinheit über 15 Minuten ohne Zuhilfenahme der schriftlichen Stundenvorbereitung mit grundsätzlich 6 Schwimmschülern praktisch durchgeführt
- Etwaige Unterrichts- und Trainingsmittel hat der Prüfungsteilnehmer mitzubringen

### 2.3.2.2 Bewertung

#### Bewertungskriterien:

- Schriftliche Lehrprobenvorbereitung (Anlage 3)
- Durchführung der Lehrprobe

#### Bewertungshandhabung:

- Für die schriftliche Lehrprobenvorbereitung und die praktische Durchführung können jeweils maximal 100 Punkte vergeben werden.
- Es erfolgt eine Mittelwertbildung zwischen schriftlicher Vorbereitung und praktischer Ausführung

**Bewertungsskala**  
entsprechend der Prüfungsordnung der Landesdirektion Sachsen  
in der jeweils gültigen Fassung

<b>Punkte</b>	<b>Note</b>	<b>Verbale Einschätzung</b>
100-92,00	1 = sehr gut	eine den Anforderungen in besonderem Maße entsprechende Leistung
91,99-81,00	2 = gut	eine den Anforderungen voll entsprechende Leistung
80,99-67,00	3 = befriedigend	eine den Anforderungen im Allgemeinen entsprechende Leistung
66,99-50,00	4 = ausreichend	eine Leistung, die zwar Mängel aufweist, aber im Ganzen den Anforderungen noch entspricht
49,99-30,00	5 = mangelhaft	eine Leistung, die den Anforderungen nicht entspricht, jedoch erkennen lässt, dass die notwendigen Grundkenntnisse vorhanden sind und die Mängel in absehbarer Zeit nicht behoben werden können
29,99-0	6 = ungenügend	eine Leistung, die den Anforderungen nicht entspricht und bei der selbst die Grundkenntnisse so lückenhaft sind, dass die Mängel in absehbarer Zeit nicht behoben werden können

## Wertungstabellen 2a bis 2d

		100-Meter-Zeit- schwimmen	300-Meter-Klei- derschwimmen	50-Meter-Ab- schleppen	Praxisnahe Ret- tungsübung <sup>3</sup>
Punkte	Note	Zeit bis	Zeit bis	Zeit bis	Zeit bis
100	1	01:13,00	05:45,00	01:25,00	01:45,00
99	1	01:13,30	05:47,70	01:25,70	01:46,50
98	1	01:13,70	05:50,40	01:26,40	01:48,00
97	1	01:14,00	05:53,10	01:27,10	01:49,50
96	1	01:14,40	05:55,80	01:27,80	01:51,00
95	1	01:14,70	05:58,50	01:28,50	01:52,50
94	1	01:15,00	06:01,20	01:29,20	01:54,00
93	1	01:15,40	06:03,90	01:29,90	01:55,50
92	1	01:15,70	06:06,60	01:30,60	01:57,00
91	2	01:16,10	06:09,30	01:31,30	01:58,50
90	2	01:16,40	06:12,00	01:32,00	02:00,00
89	2	01:16,70	06:14,70	01:32,70	02:01,50
88	2	01:17,10	06:17,40	01:33,40	02:03,00
87	2	01:17,40	06:20,10	01:34,10	02:04,50
86	2	01:17,80	06:22,80	01:34,80	02:06,00
85	2	01:18,10	06:25,50	01:35,50	02:07,50
84	2	01:18,40	06:28,20	01:36,20	02:09,00
83	2	01:18,80	06:30,90	01:36,90	02:10,50
82	2	01:19,10	06:33,60	01:37,60	02:12,00
81	2	01:19,50	06:36,30	01:38,30	02:13,50
80	3	01:19,80	06:39,00	01:39,00	02:15,00
79	3	01:20,10	06:41,70	01:39,70	02:16,50
78	3	01:20,50	06:44,40	01:40,40	02:18,00
77	3	01:20,90	06:47,10	01:41,10	02:19,50
76	3	01:21,20	06:49,80	01:41,80	02:21,00
75	3	01:21,50	06:52,50	01:42,50	02:22,50
74	3	01:21,80	06:55,20	01:43,20	02:24,00
73	3	01:22,20	06:57,90	01:43,90	02:25,50
72	3	01:22,50	07:00,60	01:44,60	02:27,00
71	3	01:22,90	07:03,30	01:45,30	02:28,50
70	3	01:23,20	07:06,00	01:46,00	02:30,00
69	3	01:23,50	07:08,70	01:46,70	02:31,50
68	3	01:23,90	07:11,40	01:47,40	02:33,00
67	3	01:24,20	07:14,40	01:48,10	02:34,50
66	4	01:24,60	07:16,80	01:48,80	02:36,00
65	4	01:24,90	07:19,50	01:49,50	02:37,50
64	4	01:25,20	07:22,20	01:50,20	02:39,00
63	4	01:25,60	07:24,90	01:50,90	02:40,50
62	4	01:25,90	07:27,60	01:51,60	02:42,00
61	4	01:26,30	07:30,30	01:52,30	02:43,50
60	4	01:26,60	07:33,00	01:53,00	02:45,00
59	4	01:26,90	07:35,70	01:53,70	02:46,50
58	4	01:27,30	07:38,40	01:54,40	02:48,00
57	4	01:27,60	07:41,10	01:55,10	02:49,50
56	4	01:28,00	07:43,80	01:55,80	02:51,00
55	4	01:28,30	07:46,50	01:56,50	02:52,50
54	4	01:28,60	07:49,20	01:57,20	02:54,00
53	4	01:29,00	07:51,90	01:57,90	02:55,50
52	4	01:29,30	07:54,60	01:58,60	02:57,00
51	4	01:29,70	07:57,30	01:59,30	02:58,50
50	4	01:30,00	08:00,00	02:00,00	03:00,00

<sup>3</sup> Ohne Maßnahmen der Erstversorgung

## Wertungstabellen 2a bis 2d (Fortsetzung)

		100-Meter-Zeit- schwimmen	300-Meter-Klei- derschwimmen	50-Meter-Ab- schleppen	Praxisnahe Ret- tungsübung <sup>4</sup>
Punkte	Note	Zeit bis	Zeit bis	Zeit bis	Zeit bis
49	5	01:30,40	08:02,70	02:00,70	03:01,50
48	5	01:30,80	08:05,40	02:01,40	03:03,00
47	5	01:31,20	08:08,10	02:02,10	03:04,50
46	5	01:31,60	08:10,80	02:02,80	03:06,00
45	5	01:32,00	08:13,50	02:03,50	03:07,50
44	5	01:32,40	08:16,20	02:04,20	03:09,00
43	5	01:32,80	08:18,90	02:04,90	03:10,50
42	5	01:33,20	08:21,60	02:05,60	03:12,00
41	5	01:33,60	08:24,30	02:06,30	03:13,50
40	5	01:34,00	08:27,00	02:07,00	03:15,00
39	5	01:34,40	08:29,70	02:07,70	03:16,50
38	5	01:34,80	08:32,40	02:08,40	03:18,00
37	5	01:35,20	08:35,10	02:09,10	03:19,50
36	5	01:35,60	08:37,80	02:09,80	03:21,00
35	5	01:36,00	08:40,50	02:10,50	03:22,50
34	5	01:36,40	08:43,20	02:11,20	03:24,00
33	5	01:36,80	08:45,90	02:11,90	03:25,50
32	5	01:37,20	08:48,60	02:12,60	03:27,00
31	5	01:37,60	08:51,30	02:13,30	03:28,50
30	5	01:38,00	08:54,00	02:14,00	03:30,00
29	6	01:38,40	08:56,70	02:14,70	03:31,50
28	6	01:38,80	08:59,40	02:15,40	03:33,00
27	6	01:39,20	09:02,10	02:16,10	03:34,50
26	6	01:39,60	09:04,80	02:16,80	03:36,00
25	6	01:40,00	09:07,50	02:17,50	03:37,50
24	6	01:40,40	09:10,20	02:18,20	03:39,00
23	6	01:40,80	09:12,90	02:18,90	03:40,50
22	6	01:41,20	09:15,60	02:19,60	03:42,00
21	6	01:41,60	09:18,30	02:20,30	03:43,50
20	6	01:42,00	09:21,00	02:21,00	03:45,00
19	6	01:42,40	09:23,70	02:21,70	03:46,50
18	6	01:42,80	09:26,40	02:22,40	03:48,00
17	6	01:43,20	09:29,10	02:23,10	03:49,50
16	6	01:43,60	09:31,80	02:23,80	03:51,00
15	6	01:44,00	09:34,50	02:24,50	03:52,50
14	6	01:44,40	09:37,20	02:25,20	03:54,00
13	6	01:44,80	09:39,90	02:25,90	03:55,50
12	6	01:45,20	09:42,60	02:26,60	03:57,00
11	6	01:45,60	09:45,30	02:27,30	03:58,50
10	6	01:46,00	09:48,00	02:28,00	04:00,00
9	6	01:46,40	09:50,70	02:28,70	04:01,50
8	6	01:46,80	09:53,40	02:29,40	04:03,00
7	6	01:47,20	09:56,10	02:30,10	04:04,50
6	6	01:47,60	09:58,80	02:30,80	04:06,00
5	6	01:48,00	10:01,50	02:31,50	04:07,50
4	6	01:48,40	10:04,20	02:32,20	04:09,00
3	6	01:48,80	10:06,90	02:32,90	04:10,50
2	6	01:49,20	10:09,60	02:33,60	04:12,00
1	6	01:49,60	10:12,30	02:34,30	04:13,50
0	6	01:50,00	10:15,00	02:35,00	04:13,60

<sup>4</sup> Ohne Maßnahmen der Erstversorgung

## Anlage 1

### zu 2.1.1.4 „Vordefinierte Fehler“ zur Bewertung der technischen Ausführung der praxisnahen Rettungsübung

#### Technische Ausführung Befreiungsgriffe

- falscher Griffansatz
- keine zügige und kraftvolle Ausführung des Griffes
- kein sicherer Abschluss nach erfolgter Befreiung durch einen Fesselschleppgriff

#### Technische Ausführung Abschleppen

- Handposition/Kopfsicherung falsch
- Flaig – falscher Handgriff
- Kopf des Rettlings unter Wasser (länger als 2 Atemzüge)

#### Technische Ausführung des Anlandbringens

- fehlende Sicherung am Beckenrand
- falscher Rautekgriff
- kein sicheres Ablegen des Kopfes

### zu 2.1.4.3 „Vordefinierte Fehler“ zur Bewertung der technischen Ausführung des Abschleppens

- Handposition/Kopfsicherung falsch
- Flaig – falscher Handgriff
- Kopf des Rettlings unter Wasser (länger als 2 Atemzüge)

### zu 2.2.1.2 „Vordefinierte Fehler“ zur Bewertung der Tauchtechnik

#### Arme

- fehlende Streckung
- zu frühes Anwinkeln
- falsche Zugrichtung (Schlüsselloch)

#### Beine

- Beugung der Knie
- Asymmetrischer Beinschlag
- Verkrampfte Fußhaltung

#### Koordination

- Asynchronität Arme/Beine
- zu lange oder keine Gleitphase
- ungleichmäßige Kraftverteilung

#### Körperlage

- Körperlage zu hoch
- Körperlage zu tief
- instabile Körperlage

## Anlage 2

### zu 2.2.3.2 Technikleitbilder

#### Brustschwimmen

Beschreibung von	Bewegungsschwerpunkte
Körperlage	Gleitbootlage Bauchlage Hüfte liegt tiefer als die Schultern
Beinbewegung	wird als Schwunggrätsche ausgeführt Gleichschlagbewegung gleichmäßig beschleunigt aus der Strecklage erfolgt ein gleichzeitiges Anziehen der Unterschenkel (Fersen) zum Gesäß, dabei Knie ca. hüftbreit geöffnet nach optimaler Beugung Füße nach außen drehen und senkrecht zur Vortriebsrichtung stellen schwungvolle, halbkreisförmige Bewegung der Unterschenkel bringt die Beine wieder in die Strecklage am Ende dieser Bewegung werden beide Füße wieder gestreckt
Armbewegung	gestreckte Arme sind / liegen parallel zu Wasseroberfläche Wasserfassen Handflächen werden nach außen gedreht Finger sind annähernd geschlossen Zugphase: nach außen hinten unten bis in Schulterhöhe, Ellbogenhochhalte Abdruckflächen sind die Innenseiten der Unterarme sowie die etwa rechtwinklig zur Vortriebsrichtung stehenden Handflächen Druckphase: dabei werden die Arme aktiv in Brusthöhe zusammengeführt und anschließend schnell und entspannt in die Strecklage (Streckphase) gebracht gleichmäßig beschleunigte Bewegung
Atmung	ein Atemzug je Bewegungszyklus (Arme, Beine) Einatmung erfolgt während der Zugphase / Druckphase Ausatmung in der Streck- und Gleitphase
Gesamtbewegung	Jede Armbewegung wird zeitlich versetzt einer Beinbewegung zugeordnet: in Zug- und Druckphase der Arme: Anziehen der Beine in Streck- und Gleitphase: Schwunggrätsche jeweils nach einem Bewegungszyklus: optimale Gleitphase Arme und Beine führen eine symmetrische Bewegung aus

#### Kraulschwimmen

Beschreibung von	Bewegungsschwerpunkte
Körperlage	ruhige, gerade Gleitbootlage Bauchlage Hüfte liegt tiefer als die Schultern durch alternierende Armtätigkeit: Körperrotation um die Längsachse („Rollen um die Längsachse“)
Beinbewegung	pausenlose wechselseitige (alternierende) Auf- und Abwärtsbewegung, die nahe der Wasseroberfläche ausgeführt wird Abwärtsschlag des Beines gibt den Hauptvortrieb verlaufender Kraftimpuls: aus der Hüfte über den Oberschenkel, Unterschenkel bis zu den Füßen beim Abwärtsschlag Fuß leicht nach innen drehen peitschenförmiges Nachschlagen des Unterschenkels und des Fußes („Kick“)
Armbewegung	Arm taucht gestreckt weit vor dem Kopf ins Wasser ein Wasserfassen

	<p>Handfläche steht dabei annähernd rechtwinklig zur Vortriebsrichtung Finger annähernd geschlossen Zugphase: Arm wird bis in Schulterhöhe gezogen der Ellbogen ist dabei am stärksten gebeugt (ca. 90 Grad) Druckphase: Arm wird geradlinig unter dem Körper bis zum Oberschenkel gedrückt Schwungphase: Arm wird locker und entspannt wieder (weit) nach vorn geführt dabei ist der Ellbogen der höchste Punkt Armbewegung ist eine wechselseitige (alternierende) pausenlose Bewegung, gleichmäßig beschleunigt ausgeführt</p>
Atmung	<p>Einatmung erfolgt am Ende der Druckphase des Atemarmes dabei wird der Kopf zur Seite gedreht Ausatmung erfolgt am Ende der Schwungphase bis Beginn der Druckphase des Atemarmes es empfiehlt sich die 3er Atmung</p>
Gesamtbewegung	<p>auf einen Armzyklus sechs Beinschläge (Sechserbeinschlag) Koordination der Bewegungen (Arme und Beine) fließend und rhythmisch</p>

### Rückenkraulschwimmen

Beschreibung von	Bewegungsschwerpunkte
Körperlage	<p>ruhige, gerade Gleitbootlage Rückenlage Hüfte liegt tiefer als die Schultern Blick ist schräg nach oben gerichtet durch alternierende Armtätigkeit: Körperrotation um die Längsachse („Rollen um die Längsachse“)</p>
Beinbewegung	<p>pausenlose wechselseitige (alternierende) Auf- und Abwärtsbewegung, die nahe der Wasseroberfläche ausgeführt wird Aufwärtsschlag des Beines gibt den Hauptvortrieb verlaufender Kraftimpuls: aus der Hüfte über den Oberschenkel, Unterschenkel bis zu den Füßen beim Aufwärtsschlag Fuß leicht nach innen drehen peitschenförmiges Nachschlagen des Unterschenkels und des Fußes („Kick“)</p>
Armbewegung	<p>Arm taucht gestreckt seitlich vom Kopf (in Verlängerung der Schulter) mit dem kleinen Finger zuerst ins Wasser ein Wasserfassen Handfläche steht dabei annähernd rechtwinklig zur Vortriebsrichtung Finger annähernd geschlossen Zugphase: Arm wird bis in Schulterhöhe gezogen, der Ellbogen ist dabei am stärksten gebeugt (ca. 90 Grad) Druckphase: Arm wird geradlinig neben dem Körper bis zum Oberschenkel gedrückt Zug- und Druckphase in S-Form ausführen Schwungphase: Arm verlässt Wasser, wird locker und entspannt wieder (weit) nach vorn geführt Armbewegung ist eine wechselseitige (alternierende) pausenlose Bewegung, gleichmäßig beschleunigt ausgeführt</p>
Atmung	<p>Einatmung erfolgt regelmäßig in der Schwungphase des Atemarmes Ausatmung erfolgt während der Zug- und der Druckphase des gleichen Atemarmes</p>
Gesamtbewegung	<p>auf einen Armzyklus sechs Beinschläge (Sechserbeinschlag) Koordination der Bewegungen (Arme und Beine) fließend und rhythmisch</p>



## Delfinschwimmen

Beschreibung von	Bewegungsschwerpunkte
Körperlage	ständig verändernde Gleitbootlage Bauchlage wellenförmige Bewegung des Körpers
Beinbewegung	Gleichschlagbewegung, die fortlaufend ausgeführt wird verlaufender Kraftimpuls: von der Lendenwirbelsäule über die Hüftgelenke, die Oberschenkel und Kniegelenke bis zu den Füßen beim Abwärtsschlag Füße leicht nach innen gedreht Es erfolgen zwei Beinschläge auf einen Armzug: ein Abwärtsschlag erfolgt, kurz bevor die Arme das Wasser verlassen (Ende der Druckphase) der andere Abwärtsschlag beim Eintauchen der Arme
Armbewegung	die gestreckten Arme tauchen weit vor dem Kopf in das Wasser ein Wasserfassen Handflächen stehen dabei annähernd rechtwinklig zur Vortriebsrichtung Finger annähernd geschlossen Zugphase: Arme werden bis in Schulterhöhe gezogen die Ellbogen sind dabei am stärksten gebeugt (ca. 90 Grad) Druckphase: Arme werden unter dem Körper bis zu den Oberschenkeln gedrückt Schwungphase: annähernd gestreckten Arme verlassen das Wasser werden aktiv, aber entspannt seitlich am Körper weit nach vorn geführt Armbewegung ist eine gleichseitige pausenlose Bewegung, die gleichmäßig beschleunigt ausgeführt wird
Atmung	Einatmung erfolgt am Ende der Druckphase Kopf wird dabei leicht angehoben, Schultern bleiben waagrecht Ausatmung erfolgt am Ende der Schwungphase es empfiehlt sich die Zweieratmung
Gesamtbewegung	auf einen Armzyklus zwei Beinschläge Koordination der Bewegungen (Arme und Beine) fließend und rhythmisch

Schwimmunterricht - Anfängerschwimmen

Spiel- oder Sportarrangement

## Lehrprobenvorbereitungsblatt - Anlage 3

<b>Datum:</b>	<b>Prüf. Nr.:</b>	Materielle Vorbereitung:
.....	.....	.....
<b>Name:</b>	.....	.....
.....	.....	.....
<b>Thema-Nr.:</b>	.....	.....
.....	.....	.....
<b>Lehrprobenziel:</b>	.....	
.....	.....	
.....	.....	
<b>Festlegung des Entwicklungsstandes:</b>	.....	

Zeit	Teilzielstellungen	Inhalt/Stoff	Belastung/Erholung	methodisch-organisatorisches Vorgehen	Bemerkungen