

Lehrprobenvorbereitung

Schwimmunterricht - Anfängerschwimmen

Spiel- oder Sportarrangement

Datum: _____ Prüf.Nr.: _____

Name: _____

Materielle Vorbereitung:

Thema-Nr. Lehrprobenziel: _____

Zeit	Teilzielstellungen	Inhalt/Stoff Was mache ich?	Belastung/Erholung	Methodisches-organisatorisches Vorgehen Wie mache ich es?	Bemerkungen
ca. 2-3 Min	Einleitender Teil (<i>Eröffnung, Erwärmung</i>)	z.B. Unfallschutz, Übungsinhalt, Stundenziel	z. B. Dauer/Strecke	Vorzeigen, Technikdemonstration ... Lob, Tadel, org. Form, Motivation, Fehlerkorrektur z. B. Üben im Kreis, am laufenden Band...	z. B. Hinweise allgemeiner Art, sicherheitsrelevante Hinweise, Gedankenstützen für sich selbst
ca. 12 Min	Hauptteil (Technikschulung, Konditionierung)				
ca. 2-3 Min.	Schlussteil				