Probeprüfung

Prüfungsfach: Retten, Erstversorgung und Schwimmen

Arbeitszeit: 90 Minuten Hilfsmittel: keine

Prüfungsaufgaben: 55 Programmierte Fragen á 1 Punkt

9 Fragen mit freiformulierten Antworten (maximal **45** erreichbare Punkte)

Prüfungsergebnis:

ktur	Zweitkorrektur		
	programmierte Fragen		
	Fragen mit freiformulierten Antworten		
nktzahl	Erreichte Pu	nktzahl	Erreichte Punktzahl
Punkte	Datum/Unterschrift	Punkte	
	nktzahl Punkte	programmierte Fragen Fragen mit freiformulierten Antworten hktzahl Punkte Datum/Unterschrift	programmierte Fragen Fragen mit freiformulierten Antworten ktzahl Erreichte Punktzahl

Prüfungsnummer:	
-----------------	--

Arbeitsanleitung

Zu jeder programmierten Frage sind mehrere Lösungsmöglichkeiten vorgegeben.

Kreuzen Sie die richtige(n) Antwort(en) zunächst im Lösungsfeld des Aufgabenblattes an. Soweit mehr als eine Antwort richtig ist, ist die Zahl der richtigen Lösungen () hinter der Frage angegeben. Auf dem Aufgabenblatt können Sie beliebig Korrekturen vornehmen.

Spätestens 5 Minuten vor Ablauf der zur Verfügung stehenden Zeit übertragen Sie dann die von Ihnen gefundenen Lösungen durch Ankreuzen des entsprechenden Feldes (nur so: 🗵) auf das beigefügte Lösungsblatt. Gehen Sie hierbei sehr sorgfältig vor, damit Ihnen keine Übertragungsfehler unterlaufen; denn die Auswertung erfolgt nur aufgrund dieses Lösungsblattes.

Wird das Lösungsblatt ohne Lösungen durch Ankreuzen abgegeben, wird der Prüfungsteil – Programmierte Fragen – mit Null Punkten bewertet.

Sollte dennoch eine Korrektur nötig sein, malen Sie das falsch angekreuzte Feld aus (so: ■) und kreuzen dann das richtige Feld an.

Vergessen Sie nicht, auf beigefügtem Lösungsblatt Ihre Prüfungsnummer einzutragen.



Prüfungsnummer:	

Prüfungsteil: Programmierte Fragen

1. Frag	e e		
Worin besteht der wesentlichste Grund für das Schwimmen lernen?			
□ A □ B □ C □ D	In einer abwechslungsreichen Freizeitgestaltung. Im Erreichen schwimmsportlicher Höchstleistungen. In der Lebenserhaltung und Lebensrettung. In der Gewichtsreduzierung des menschlichen Körpers.		
2. Frag	e		
	welche Faktoren wird im Rahmen des positiven Wasserwiderstandes die Vor ewegung effektiver? (2)		
□ A □ B □ C □ D	Durch den Strömungswiderstand. Durch einen festgefügteren Widerstand. Durch längere Hebel an Druck- oder Zugflächen. Durch den Reibungswiderstand.		
3. Frag	e		
	allgemeinen Merkmale der Sportschwimmtechniken charakterisieren den des Abdruckweges? (2)		
□ A □ B □ C □ D	Bewegungen in Vortriebsrichtung. Bewegungen entgegen der Vortriebsrichtung. Bewegungen, die optimal widerstandsuchend sind. Bewegungen mit steigendem Krafteinsatz.		
4. Frag	е		
Was ist	die Zielstellung der 1. Etappe der schwimmerischen Grundausbildung?		
□ A □ B □ C	Das Erlernen von Sportschwimmtechniken (einschließlich Starts und Wenden) Die Entwicklung von Wassersicherheit und Schwimmfertigkeit. Die Vermittlung schwimmerischer Grundfertigkeiten Das Vertraut machen mit dem Element Wasser		



Prüfungsnummer:	
J	

5. Frage

Nie ner Nuskul	nnt man die vermehrte Wärmeproduktion durch Stoffwechselerhöhung in der atur?
□ A □ B □ C □ D	Thermogenese Thermophylaxe Thermoanalyse Thermoreduktion
6. Frage	
Wann s	ind Auftriebshilfen am Körperschwerpunkt prinzipiell abzulehnen?
□ A □ B □ C □ D	Beim Erlernen bestimmter Bewegungsschwerpunkte der Sportschwimmtechniken. Bei der Vermittlung der schwimmerischen Grundfertigkeiten. Beim volkstümlichen Schwimmen. Beim Schwimmen mit Geräten.
7. Frage	
Nennen	Sie Vorzüge des Brustschwimmens als Erstschwimmtechnik! (2)
□ A □ B □ C □ D	Diese Verfahrensweise ist zeitintensiv. In relativ kurzer Zeit gelangt der Schwimmanfänger zum Schwimmen über längere Strecken. Gute Orientierung in die Schwimmrichtung. Zeitiges Entdecken von Talenten ist möglich.
B. Frage	
	der nachfolgend genannten Zielstellungen einer Abschnittsplanung im nmunterricht sind Bestandteile des 1. Ausbildungsabschnittes (1. bis 4.)? (2)
□ A □ B □ C □ D	Freudbetonte Ausbildung der schwimmerischen Grundfertigkeiten im Zusammenhang mit den koordinativen Fähigkeiten. Einführung und Festigung des Brustschwimmens. Sammeln von Körpererfahrung im Wasser auf der Grundlage des vorwiegend induktiven Lehrweges. Einführung des Rückenkraulschwimmens.



Prüfungsnummer:	
_	

	welche Maßnahme korrigieren Sie beim Brustschwimmen den Fehler "Knie n Strömungsschatten der Hüfte"?
□ A □ B □ C □ D	Körper gerade, Hüfte feststellen, Gesäß unter Wasser drücken. Fersen gleichzeitig zum Gesäß ziehen. Knie nicht unter den Bauch ziehen. Kein ruckhaftes Anziehen der Beine.
Welche	sind allgemeine Maßnahmen der Fehlerkorrektur? (2)
□ A □ B □ C □ D	Gegenüberstellung zuerst der falschen, dann der richtigen Bewegung. Nicht alle Fehler auf einmal korrigieren. Gegenüberstellung zuerst der richtigen, dann der falschen Bewegung. Nebenfehler vor Hauptfehler korrigieren.
11. Fra	ge
	aft- und Geschwindigkeitsverhalten der Armbewegungen im Rahmen der allge- Merkmale der Sportschwimmtechniken wird charakterisiert durch (2)
□ A □ B □ C □ D	sinkenden Krafteinsatz. steigenden Krafteinsatz. gleichmäßig beschleunigte Bewegung. einen Wechsel von Beschleunigung und Verlangsamung.
12. Fra	ge
Wodurd	ch wird der deduktive Lehrweg beim Schwimmen charakterisiert? (2)
□ A □ B □ C □ D	Auf kürzestem, erprobtem Weg zum Ziel. Übertragung des Selbstfindens der besten Lösung einer Bewegungsaufgabe auf den Schwimmschüler. Hoher Zeitaufwand. Leitbildung als Ausgangspunkt für eine Bewegungshandlung soll in Lernschrittfolgen erreicht werden.
13. Fraç	ge
	Bewegungsschwerpunkte in der Anschwimmphase bei der hohen Wende des kraulschwimmens treffen zu? (2)
□ A □ B □ C □ D	Verlangsamung der Anschwimmgeschwindigkeit. Entfernung von der Wand einschätzen. Mit unverminderter Geschwindigkeit an die Wand heranschwimmen. Drehung in die Brustlage vor dem Anschlag.



Prüfungsnummer:	
i raidingsildililiei.	

Was si	nd Hauptfehler im Rückenkraulschwimmen? (2)		
□ A □ B □ C □ D	Füße beim Aufwärtsschlag nicht nach innen. Unrhythmische Armbewegung. Tretbewegung der Beine - Knie durchbricht das Wasser. Pause der Armbewegung am Oberschenkel.		
15. Fra	ge		
	e Bewegungsschwerpunkte charakterisieren die Eintauchphase beim konventio Startsprung vom Block? (2)		
□ A □ B □ C □ D	Körper völlig gestreckt, Arme nach vorn. Körper gestreckt, Kopf im Nacken. Körper in der Hüfte gebeugt. Kopf zwischen den Armen.		
16. Frage			
Was si	nd Sportschwimmarten? (2)		
 В □ С	Freistilschwimmen Delphinschwimmen Rückenschwimmen Schmetterlingsschwimmen		
17. Fra	ge		
Was si	nd Hauptfehler beim Brustschwimmen? (2)		
□ A □ B □ C □ D	Finger geöffnet. Beine nicht geschlossen und gestreckt. Asymmetrischer Beinschlag ("Schere"). Füße gestreckt ("stechen").		
18. Fra	ge		
	er Rettungsaktion kommt ein Motorboot zum Einsatz. Wer ist auf dem Motor- ir die Einsatzdurchführung verantwortlich?		
□ A □ B □ C □ D	Der Bootsmann. Der Einsatzleiter. Der Bootsführer. Der Notarzt.		



		Prüfungsnummer:		
19. Fra	ge			
Wie erf	olgt die internationale Kennzeichnung	g von Badestellen?		
□ A □ B □ C □ D	Mit rot – blauer Flagge Mit blau – weißer Flagge Mit gelb – schwarzer Flagge Mit rot – gelber Flagge			
20. Fra	20. Frage			
Bei einer stark blutenden Verletzung am Arm sind folgende Maßnahmen in welcher Reihenfolge durchzuführen?				
 Arm I Berul 	kverband anlegen nochhalten nigung des Verletzten uführendes Gefäß abdrücken			
□ B □ C	2. 3. 1. 4. 4. 2. 1. 3. 2. 4. 1. 3. 1. 2. 3. 4.			
21. Frage				
Wie entsteht ein Strudel?				
ΠА	Durch Hindernisse im Wasser.			

 \Box C

 \Box D

An einem offenen Gewässer soll bei bewegtem Wasser ein um Hilfe Rufender aus ca. 50 m Entfernung gerettet werden.

Welches zur Verfügung stehendes Rettungsmittel setzen Sie ein?

Beim Zusammenfließen zweier Flüsse.

Durch unterirdische Abflüsse.

□А	Rettungsstange
□в	Rettungsball
□с	Rettungswurfsack
□ D	Rettungsgurt mit Leine

☐ B Nach Brückenpfeilern.

Prüfungsnummer:	

Was verstehen Sie unter Beinahe Ertrinken?		
□ A □ B □ C □ D	Der Verunglückte verstirbt vor Ablauf der 24 Stundenfrist. Der Verunglückte konnte erfolgreich ohne bleibende Schäden gerettet werden. Der Verunglückte konnte sich selber Retten. Der Verunglückte verstirbt nach Ablauf der 24 Stundenfrist.	
24. Fra	ge	
Was ge	hört zur sachgerechten Hilfe bei einem epileptischen Anfall?	
□ A □ B □ C □ D	Beißkeil einbringen. Betroffenen mit Hilfe anderer Personen versuchen festzuhalten. Verletzungen verhindern und auskrampfen lassen. Versuchen krampflösende Mittel zu verabreichen.	
25. Fra	ge	
Durch v	welche Maßnahmen kann ein Krampf im Wasser gelöst werden?	
□ A □ B □ C □ D	Durch wiederholtes Spannen und Entspannen der Muskulatur. Massieren, Bürsten, Frottieren. Schnelles schwimmen. Langes Anspannen.	
26. Fra	ge	
Wie erf	olgt die Erste Hilfe bei einer Pfählungsverletzung des Auges? (2)	
□в	Keimfrei abdecken, Fremdkörper verbleibt im Auge. Vom äußeren Augenwinkel nach innen spülen. Fremdkörper vorsichtig mit einer Pinzette entfernen und keimfrei abdecken. Beide Augen abdecken.	
27. Fra	ge	
	cher Strömungsgeschwindigkeit in einem Fluss muss eine Rettungsaktion mit ungsleine durchgeführt werden?	
□ A □ B □ C □ D	0,4 m/ sek. 0,8 m/ sek. 1,2 m/ sek. 1,5 m/ sek	



Prüfungsnummer:	

In welcher Situation kommt der "Seemannsfesselschleppgriff" zur Anwendung?		
□ A □ B □ C □ D	Beim Bergen von Verunglückten aus dem Wasser. Beim Retten von Verunglückten in der Krampfphase des Ertrinkens.	
29. Fr	age	
	t die Anwendung des Rettungsballes mit Leine erfolgreich ist, muss dieser wie geworfen werden:	
□ A □ B □ C □ D	Rechts neben den Verletzten. Links neben den Verletzten.	
30. Fr	age	
Mit welchem Griff wird bei einer Rettungsaktion im Wasser eine noch ansprechbare Person transportiert?		
□ A □ B □ C □ D	Achselgriff Kopfgriff	
31. Fr	rage	
Wo is	t die größte Strömungsgeschwindigkeit in einem gerade verlaufenden Flusslauf?	
□ A □ B □ C □ D	An der linken Seite. In der Mitte.	
32. Frage		
	eobachten eine Bootskenterung mit 6 Personen. ne Maßnahme leiten Sie zuerst ein?	
□ A □ B □ C	Rettung vom Rand der Unfallstelle. Frauen und Kinder zuerst retten.	



Prüfungsnummer:	

	-
	e Maßnahmen müssen bei einem Herzinfarkt/ akutem Coronarsyndrom durchge- erden? (2)
	Rettungsdienst hinzuziehen. Bei Schockzeichen, Schocklage. Ständige Betreuung und Überwachung. Leichte Belastungen sind dem Patienten zumutbar.
34. Fra	ge
Wie erf	olgt die Erste Hilfe bei einer erkannten Hyperventilation? (2)
□ A □ B □ C □ D	Betroffene Person sofort durch Sauerstoffzufuhr behandeln. Beruhigen, Atemanweisungen geben. Betroffene Person in eine Tüte atmen lassen. Sofortige Beatmung.
35. Fra	ge
Wie wii	d eine bewusstlose Person mit festgestellter Wirbelsäulenverletzung gelagert?
	In vorgefundener Lage belassen. Stabile Seitenlage. Schocklagerung. Schonhaltung unterstützen.
36. Fra	ge
Welche	e der nachfolgenden Anzeichen weisen auf eine Gehirnerschütterung hin? (2)
□ A □ B □ C □ D	Kurze Sekunden, bis wenige Minuten andauernde Bewusstlosigkeit Übelkeit mit Brechreiz. Schock Atem- und Kreislaufstillstand
37. Fra	ge
	e der nachfolgend aufgeführten Aussagen zum Insektenstich im Mund- und Ra- um sind richtig? (2)
□ A □ B □ C □ D	Die Zunge kann aufgrund ihrer Kompaktheit nicht anschwellen. Es kommt zum raschen anschwellen der Schleimhäute im Mund- und Rachenraum. Sofort Rettungsdienst hinzuziehen. Man sollte niemals wegen Erstickungsgefahr Eis lutschen lassen.



		Prüfungsnummer:	
38. Fra	ge		
Wie erf	olgt die Erste Hilfe bei einem Verdach	nt auf Knochenbruch? (2)	
□ A □ B □ C □ D	Schienung Ruhigstellung Kühlung Richten des Bruches		
39. Fra	ge		
Wie wird ein Verletzter mit Verdacht auf Herzinfarkt gelagert?			
□ A □ B □ C □ D	Flach lagern mit erhöhtem Kopf. Lagerung mit Knierolle. Schocklagerung. Lagerung mit erhöhtem Oberkörper.		
40. Fra	ge		
Ein Verletzter hat eine blasse, kalte, schweißbedeckte Haut, Atmung und Puls sind beschleunigt. Was liegt vor?			
□ A □ B □ C □ D	Bewusstlosigkeit Schockzustand Epileptischer Anfall Unterkühlung		
41. Frage			
Ein Badegast ist auf den Hinterkopf gestürzt, ist bewusstlos und blutet aus dem linken Ohr. Welche Maßnahme ist richtig?			
□ A □ B □ C □ D	Blutung mit Wundmaterial stoppen. Stabile Seitenlage auf die rechte Seite. Stabile Seitenlage auf die linke Seite. Lagerung mit erhöhtem Oberkörper.		

Welche Zellart besitzt keinen Zellkern?

□А	Muskelzelle
□в	Nervenzelle
ΩС	Rote Blutkörperchen
Пρ	Knochenzelle



Prüfungsnummer:	
J	

Welche	e der nachfolgenden Aussagen zum <u>vegetativen Nervensystem</u> sind richtig? (2)	
□ A □ B □ C □ D	Der Sympathikus beschleunigt Herzschlag und Atmung. Der Parasympathikus reduziert die Darmtätigkeit. Der Sympathikus verengt die Pupillen. Der Sympathikus steigert den Blutdruck.	
44. Fra	ge	
Welche	Besonderheit gilt bei der Reanimation von Ertrinkungsopfern?	
□ A □ B □ C □ D	Das Verhältnis von Herzdruckmassage zur Beatmung verändert sich 30 zu 2. Es wird mit 5 Beatmungen begonnen. Eine Defibrillation hat absoluten Vorrang. Es gibt keinerlei Unterschiede zu anderen Reanimationssituationen.	
45. Frage		
Die Re	gulation der Atmung erfolgt vorrangig durch	
□ A □ B □ C □ D	die Messung der Sauerstoffkonzentration in den Alveolen. Dehnungsrezeptoren in den Atemwegen. die CO ₂ – Konzentration im Blut. die Messung der Sauerstoffkonzentration in der Luftröhre.	
46. Fra	ge	
Welche	e Aussage zur Krampfaderblutung am Bein ist richtig?	
□ A □ B □ C □ D	Krampfaderblutungen sind in aller Regel harmlos und bedürfen keiner Therapie Eine Krampfaderblutung ist in aller Regel harmlos und bedürfen keiner Therapie. Mittel der Wahl ist Druck auf die Wunde und ggf. ein Druckverband. Aufgrund der zu erwartenden Komplikationen ist ein Druckverband generell abzulehnen.	
47. Frage		
Die arte	eriellen Gefäße führen	
□ A □ B □ C □ D	den Blutstrom vom Herzen weg. sauerstoffarmes Blut. den Blutstrom aus den Baucheingeweiden zur Leber. den Blutstrom zum Herzen.	



Prüfungsnummer:	
•	

48. Frage Die Windkesselfunktion der Aorta führt (2) ☐ A zu einer Entlastung des Herzens. ☐ B zu einem kontinuierlichen Blutstrom. ☐ C zu einer ausgeprägten Pulswelle. \Box D hat keinen Einfluss am gesunden Herzen. 49. Frage In den Kapillaren des Körpers findet der Gas- und Stoffwechselaustausch statt, weil (2) ☐ A sie eine große Oberfläche haben. Πв die Blutströmungsgeschwindigkeit am geringsten ist. \Box C die Erythrozyten nah an die Gewebezellen herankommen. \Box D ein hoher Widerstand herrscht. 50. Frage Welche der nachfolgend aufgeführten Aussagen zum Thema Lunge und Brustkorb sind richtig (2) ☐ A Zwischen Rippenfell und Lungenfell befindet sich der Pleuralspalt. ☐ B Das Zwerchfell begrenzt den Brustraum. ПС Der Pleuralspalt ist im Zwerchfellbereich offen. ☐ D Im Brustraum befinden sich die Lunge, Herz und der obere Teil der Milz. 51. Frage Woraus besteht der Magensaft nicht? ☐ A Pepsin ☐ B Schleim \Box C Salzsäure ☐ D Gallensäure 52. Frage Welchen Inhalt hat die Alles- oder- Nichts- Regel am Herzen? \square A Die Erhöhung der Reizschwelle am Herzen. □в Die Diffusion einer Base durch eine Membran. ПС Weitgehende Unabhängigkeit der Kontraktionsstärke von der Reizstärke am Herzen.

Ehemalige Arbeitshypothese bei der Atmungstechnik.



Prüfungsnummer:	
3	

Welche	Aussage ist richtig?
□ A □ B □ C □ D	Speichel Trägt zur Selbstreinigung der Zähne bei. Im Magen wird Zucker und Eiweiß aus der Nahrung ins Blut aufgenommen. Drüsen der Dünndarmschicht liefern Verdauungsenzyme. Die Galle produziert den Gallensaft und gibt ihn an den Zwölffingerdarm ab.
54. Fra	ge
Die Blu	tbildung des erwachsenen Menschen geschieht
□ A □ B □ C □ D	in der Leber und Milz. im Knochenmark. im verlängerten Rückenmark. in der Niere.
55. Fra	ge
Welche	Aussagen zur Reanimation sind richtig? (2)
□ A □ B	Die Drucktiefe soll 4-7 cm betragen. Bei Unmöglichkeit der Beatmung wird ausschließlich Herzdruckmassage durchgeführt.
С	Die Anwendung eines Automatischen Externen Defibrillators (AED) zählt zu den Basismaßnahmen der Ersten Hilfe.
□ D	Im Zweifel soll so viel beatmet werden wie möglich, um den Sauerstoffmangel so gering wie möglich zu halten.



Prüfungsteil: Fragen mit freiformulierten Antworten	Punk	<u>te</u>	
	Soll	ls	st
		1. K.	2. K.
1. Frage	5		
Nennen Sie die schwimmerischen Grundfertigkeiten in ihrer exak-			
ten und vollständigen Beschreibung (5 Punkte)			
(bei unvollständiger Beschreibung halber Punkt)			
2. Frage			
Beschreiben Sie die Atemmechanik eines Menschen?	5		
(5 Punkte)			
(C. Links)			
·			



Prüfungsteil: Fragen mit freiformulierten Antworten	<u>Punkte</u>		
	Soll Ist		
		1. K.	2. K.
3. Frage Nennen und erläutern Sie die vier Grundsätze der Wasserrettung eines Ertrinkenden! (4 Punkte)	4		



Prüfungsteil: Fragen mit freiformulierten Antworten	Punk	<u>te</u>	
	Soll	Is	st
		1. K.	2. K.
4. Frage	6		
Nennen Sie die Grundstruktur einer Lehrprobenstunde und erläu-			
tern Sie die Zielstellungen der einzelnen Stundenteile!			
(6 Punkte)			
(or unite)			
5. Frage	5		
Aus welchen zeitlichen Phasen besteht ein Herzzyklus?			
(5 Punkte)			



Prüfungsnummer:

Prüfungsteil: Fragen mit freiformulierten Antworten	Punk	<u>te</u>	
	Soll	I:	st
		1. K.	2. K.
6. Frage Erläutern Sie die Merkmale (A) des Badetodes, (B) des Ertrinkungstodes! (C) Welche Phasen durchläuft ein Betroffener beim Ertrinkungstod? (5 Punkte)	5		
7. Frage Nennen Sie 5 Merkmale eines Knochenbruchs! (5 Punkte)	5		



Prüfungsteil II: Fragen mit freiformulierten Antworten	<u>Punkte</u>		
<u> </u>	Soll Ist		
		1. K.	2. K.
8. Frage Nennen Sie typische Symptome eines Schlaganfalls! (5 Punkte)	5		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		
	-		



Prüfungsteil II: Fragen mit freiformulierten Antworten	Punk	<u>cte</u>	
	Soll		st
		1. K.	2. K.
9. Frage Beschreiben Sie, unter Beachtung der physikalischen Eigenschaften des Wassers, warum der menschliche Körper im eingeatmeten Zustand nicht untergehen kann! (5 Punkte)	5		
Gesamtpunkte Erstkorrektur: Unterschrift:			
Gesamtpunkte Zweitkorrektur: Unterschrift:			



Prüfungsnummer:	
-----------------	--

Pur	nkte
1. K	nkte 2. K
1	
-	
-	
•	
1	
•	
]	
-	
1	
1	
]	



Pur	nkte
1. K	2. K



Prüfungsnummer:

Pur	nkte
1. K	2. K

	Erstkorrektur	Zweitkorrektur	
Punkte:		Punkte:	

Lösungsblatt

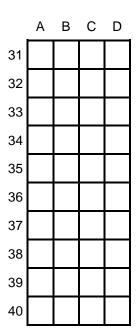
Abschlussprüfung: Fachangestellte/r für Bäderbetriebe

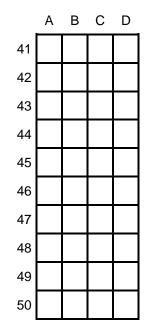
Fach: Retten, Erstversorgung und Schwimmen

	Α	В	С	D	
1					
2					
2					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					

	Α	В	С	D
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20			·	

_	Α	В	С	D
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29	·		·	
30				





	Α	В	С	D
51				
52				
53				
54				
55				

Erstkorrektur		Zweitkorrektur	
Punkte:		Punkte:	
Datum / Unterschrift		Datum / Unterschrift	